

Es gibt noch sechs Termine für das Training oder die Abnahme

Das Deutsche Sportabzeichen: Jeder Sportbegeisterte kann es im Sportpark Süd ablegen



Rheidt. noch bis zum 27. Oktober kann man im Sportpark Süd für das Deutsche Sportabzeichen trainieren oder die Abnahme vornehmen lassen. Dazu treffen sich alle Interessierten am 11. August, 1., 8. und 29. September sowie am 12. und 27. Oktober jeweils von 18 bis 19 Uhr im Sportpark Süd. Darüber hinaus können spezielle Einzeltermine, beispielsweise für die Radsportdisziplinen, vereinbart werden. Die beiden ortsansässigen Sportvereine FC Hertha Rheidt und TuS Mondorf führen gemeinsam das Training als Vorbereitung sowie die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens durch. Jeder kann mitmachen und Jeder, der sich dem „bewegteren Niederkasseler Leben“ anschließen möchte, kann das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Das Sportabzeichen ist eine Auszeichnung für die sportliche Leistungsfähigkeit. Es ist ein staatlich anerkanntes Ehrenzeichen des

Das Kugelstoßen ist eine von vielen Leichtathletik-Disziplinen, die zur Erlangung des Deutschen Sportabzeichens erfüllt werden können.

FOTO: VERANSTALTER

Deutschen Olympischen Sportbundes. Senioren ab 60 Jahre, die sich das erste Mal auf das Sportabzeichen vorbereiten, sollten sich zuvor sportärztlich untersuchen lassen.

Jeder kann die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens erfüllen, auch wenn er nicht Mitglied in einem Sportverein ist. Die Anforderungen sind dem Alter entsprechend gestaffelt und stellen auch für Senioren kein Hindernis dar. Für Menschen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen sind besondere Bedingungen vorgesehen. Der LandesSportBund NRW sagt hierzu: „Überwinde Deinen inneren Schweinehund - Gesundheit braucht Bewegung“.

Interessierte sollten sich vor Trainingsbeginn mit den einzelnen Disziplinen und den jeweils zu erbringenden Leistungen beispielsweise unter <https://sportabzeichen.splink.de/> oder www.deutsches-sportabzeichen.de vertraut machen.

Nähere Informationen bei Mathias Jehmlich (Hertha Rheidt), unter 0157-76660644 oder Helmut Otto (TuS Mondorf) unter 02208-3354.

NJK, 26.07.17